



Loja das Sopas (PT)

Menu Prices — August 22, 2026

Restaurant & Food Industry Reports



Competitor Price Intelligence →

Top sellers

ITEM	PRICE
Menu Bifana ou Sandes 1 Sopa do Dia + 1 Bifana ou 1 Sandes (Queijo Fresco, Atum ou Frango)	€7,20
Menus	
Menu Bifana Combo 1 Sopa Grande do dia + 2 Bifanas	€12,00
Menu Bifana Combo (Menus) 1 Sopa Grande do dia + 2 Bifanas	€12,00
Menu Crepe com Salada 1 Crepe + 1 Salada (Alface ou Massa Fusilli + 3 Vegetais/Frutas + 2 Ingredientes Diferentes)	€11,20
Menu Crepe com Salada (Menus) 1 Crepe + 1 Salada (Alface ou Massa Fusilli + 3 Vegetais/Frutas + 2 Ingredientes Diferentes)	€11,20
Menu Quiche com Salada 1 Fatia de Quiche do Dia + 1 Salada (Alface ou Massa Fusilli + 3 Vegetais/Frutas + 2 Ingredientes Diferentes)	€11,20
Menu Quiche com Salada (Menus) 1 Fatia de Quiche do Dia + 1 Salada (Alface ou Massa Fusilli + 3 Vegetais/Frutas + 2 Ingredientes Diferentes)	€11,20
Menu Salada 1 Sopa do Dia + 1 Salada (Alface ou Massa Fusilli + 3 Vegetais/Frutas + 2 Ingredientes Diferentes)	€9,30
Menu Salada (Menus) 1 Sopa do Dia + 1 Salada (Alface ou Massa Fusilli + 3 Vegetais/Frutas + 2 Ingredientes Diferentes)	€9,30
Menu Crepe 1 Sopa do Dia + 1 Crepe	€8,70
Menu Crepe (Menus) 1 Sopa do Dia + 1 Crepe	€8,70
Menu Quiche 1 Sopa do Dia + 1 Fatia de Quiche do Dia	€8,40
Menu Quiche (Menus) 1 Sopa do Dia + 1 Fatia de Quiche do Dia	€8,40
Menu Bifana ou Sandes (Menus) 1 Sopa do Dia + 1 Bifana ou 1 Sandes (Queijo Fresco, Atum ou Frango)	€7,20

Sopas

ITEM	PRICE
Creme de Abóbora e Espinafres Com espinafre, a composição é abóbora, espinafre, cenoura, cebola, batata, alho e azeite	€4,10
Creme de Abóbora e Espinafres (Sopas) Com espinafre, a composição é abóbora, espinafre, cenoura, cebola, batata, alho e azeite	€4,10
Sopa da Pedra (Sopa) Feijão catarino, pá de porco, chouriço, farinheira, morcela, massa conqueletes, tomate triturado, caldo de carne, cravin...	€4,10
Sopa da Pedra (Sopa Grande) Feijão catarino, pá de porco, chouriço, farinheira, morcela, massa conqueletes, tomate triturado, caldo de carne, cravin...	€5,90
Sopa da Pedra (Sopa) (Sopas) Feijão catarino, pá de porco, chouriço, farinheira, morcela, massa conqueletes, tomate triturado, caldo de carne, cravin...	€4,10

ITEM	PRICE
Sopa da Pedra (Sopa Grande) (Sopas) Feijão catarino, pá de porco, chouriço, farinheira, morcela, massa conquiletes, tomate triturado, caldo de carne, cravin...	€5,90
Sopa Juliana de Legumes (Sopa) Cenoura, cebola, batata, alho, couve coração, agrião, espinafres, azeite e sal	€4,10
Sopa Juliana de Legumes (Sopa Grande) Cenoura, cebola, batata, alho, couve coração, agrião, espinafres, azeite e sal	€5,90
Sopa Juliana de Legumes (Sopa) (Sopas) Cenoura, cebola, batata, alho, couve coração, agrião, espinafres, azeite e sal	€4,10
Sopa Juliana de Legumes (Sopa Grande) (Sopas) Cenoura, cebola, batata, alho, couve coração, agrião, espinafres, azeite e sal	€5,90
Sandes	

ITEM	PRICE
Bifana (Sem talheres) Bifana em carcaça rústica	€5,90
Bifana (Com talheres) Bifana em carcaça rústica	€6,85
Bifana (Sem talheres) (Sandes) Bifana em carcaça rústica	€5,90
Bifana (Com talheres) (Sandes) Bifana em carcaça rústica	€6,85
Sandes de Queijo Fresco (Com talheres) Pão de cereais, queijo fresco, alface, sal e pimenta	€6,85
Sandes de Queijo Fresco (Sem talheres) Pão de cereais, queijo fresco, alface, sal e pimenta	€5,90
Sandes de Queijo Fresco (Com talheres) (Sandes) Pão de cereais, queijo fresco, alface, sal e pimenta	€6,85
Sandes de Queijo Fresco (Sem talheres) (Sandes) Pão de cereais, queijo fresco, alface, sal e pimenta	€5,90
Sandes de Frango (Sem talheres) Pão de cereais, frango assado, alface e tomate	€5,90
Sandes de Frango (Com talheres) Pão de cereais, frango assado, alface e tomate	€6,85
Sandes de Frango (Sem talheres) (Sandes) Pão de cereais, frango assado, alface e tomate	€5,90
Sandes de Frango (Com talheres) (Sandes) Pão de cereais, frango assado, alface e tomate	€6,85
Sandes de Atum (Com talheres) Pão de cereais, atum desfiado, alface, tomate e ovo	€6,85
Sandes de Atum (Sem talheres) Pão de cereais, atum desfiado, alface, tomate e ovo	€5,90
Sandes de Atum (Com talheres) (Sandes) Pão de cereais, atum desfiado, alface, tomate e ovo	€6,85
Sandes de Atum (Sem talheres) (Sandes) Pão de cereais, atum desfiado, alface, tomate e ovo	€5,90

Crepes	
ITEM	PRICE
Crepe de Legumes (Sem talheres) Alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€6,10
Crepe de Legumes (Com talheres) Alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€7,05
Crepe de Legumes (Sem talheres) (Crepes) Alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€6,10
Crepe de Legumes (Com talheres) (Crepes) Alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€7,05
Crepe de Legumes, Atum e Queijo (Sem talheres) Atum, queijo, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€6,10
Crepe de Legumes, Atum e Queijo (Com talheres) Atum, queijo, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€7,05
Crepe de Legumes, Atum e Queijo (Sem talheres) (Crepes) Atum, queijo, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€6,10
Crepe de Legumes, Atum e Queijo (Com talheres) (Crepes) Atum, queijo, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€7,05
Crepe de Legumes, Frango e Queijo (Sem talheres) Frango, queijo, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€6,10
Crepe de Legumes, Frango e Queijo (Com talheres) Frango, queijo, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€7,05
Crepe de Legumes, Frango e Queijo (Sem talheres) (Crepes) Frango, queijo, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€6,10
Crepe de Legumes, Frango e Queijo (Com talheres) (Crepes) Frango, queijo, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€7,05
Crepe de Legumes e Camarão (Sem talheres) Camarão, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€6,10
Crepe de Legumes e Camarão (Com talheres) Camarão, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€7,05
Crepe de Legumes e Camarão (Sem talheres) (Crepes) Camarão, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€6,10
Crepe de Legumes e Camarão (Com talheres) (Crepes) Camarão, alho francês, espinafre, couve lombarda, cenoura e alho	€7,05
Crepe de Fiambre e Queijo (Sem talheres) Fiambre e queijo	€6,10
Crepe de Fiambre e Queijo (Com talheres) Fiambre e queijo	€7,05
Crepe de Fiambre e Queijo (Sem talheres) (Crepes) Fiambre e queijo	€6,10
Crepe de Fiambre e Queijo (Com talheres) (Crepes) Fiambre e queijo	€7,05
Crepe de Frango, Cogumelos e Queijo (Sem talheres) Frango assado desfiado, cogumelos e queijo	€6,10
Crepe de Frango, Cogumelos e Queijo (Com talheres) Frango assado desfiado, cogumelos e queijo	€7,05

ITEM	PRICE
Crepe de Frango, Cogumelos e Queijo (Sem talheres) (Crepes)	€6,10
Frango assado desfiado, cogumelos e queijo	
Crepe de Frango, Cogumelos e Queijo (Com talheres) (Crepes)	€7,05
Frango assado desfiado, cogumelos e queijo	
Sobremesas	
ITEM	PRICE
Copo de Fruta de Abacaxi (Sem talheres)	€4,00
Copo de Fruta de Abacaxi (Com talheres)	€4,95
Copo de Fruta de Abacaxi (Sem talheres) (Sobremesas)	€4,00
Copo de Fruta de Abacaxi (Com talheres) (Sobremesas)	€4,95
Gelatina de Morango (Sem talheres)	€4,00
Gelatina de Morango (Com talheres)	€4,95
Gelatina de Morango (Sem talheres) (Sobremesas)	€4,00
Gelatina de Morango (Com talheres) (Sobremesas)	€4,95
Maçã Assada (Sem talheres)	€4,00
Maçã Assada (Com talheres)	€4,95
Maçã Assada (Sem talheres) (Sobremesas)	€4,00
Maçã Assada (Com talheres) (Sobremesas)	€4,95
Arroz Doce (Sem talheres)	€4,00
Arroz Doce (Com talheres)	€4,95
Arroz Doce (Sem talheres) (Sobremesas)	€4,00
Arroz Doce (Com talheres) (Sobremesas)	€4,95
Bebidas	
ITEM	PRICE
Pepsi Lata (33cl)	€2,50
Pepsi Lata (33cl) (Bebidas)	€2,50
Pepsi Max Zero Lata (33cl)	€2,50
Pepsi Max Zero Lata (33cl) (Bebidas)	€2,50
Lipton Ice Tea Limão Lata (33cl)	€2,50
Lipton Ice Tea Limão Lata (33cl) (Bebidas)	€2,50
Água s/ gás 33cl	€2,50
Água s/ gás 33cl (Bebidas)	€2,50
Água c/ gás 25cl	€2,50
Água c/ gás 25cl (Bebidas)	€2,50
Limonada com Hortelã 30cl	€2,50

ITEM	PRICE
Limonada com Hortelã 30cl (Bebidas)	€2,50

Bebidas Alcoólicas

ITEM	PRICE
Super Bock 33cl	€2,50
Super Bock 33cl (Bebidas Alcoólicas)	€2,50

Quiches

ITEM	PRICE
Quiche de Espinafre e Queijo (Sem talheres)	€6,10
Queijo, Fiambre, Leite, Natas, Ovo	
Quiche de Espinafre e Queijo (Com talheres)	€7,05
Queijo, Fiambre, Leite, Natas, Ovo	
Quiche de Espinafre e Queijo (Sem talheres) (Quiches)	€6,10
Queijo, Fiambre, Leite, Natas, Ovo	
Quiche de Espinafre e Queijo (Com talheres) (Quiches)	€7,05
Queijo, Fiambre, Leite, Natas, Ovo	

Salgados

ITEM	PRICE
Empada de Frango (Com talheres)	€4,75
Empada de Frango (Sem talheres)	€3,80
Empada de Frango (Com talheres) (Salgados)	€4,75
Empada de Frango (Sem talheres) (Salgados)	€3,80

Saladas

ITEM	PRICE
Salada (Salada Pequena)	€7,60
Base: Alface/Massa Fusilli + 3 Vegetais/Fruta + 2 Ingredientes Diferentes	
Salada (Salada Grande)	€12,10
Base: Alface/Massa Fusilli + 3 Vegetais/Fruta + 2 Ingredientes Diferentes	
Salada (Salada Pequena) (Saladas)	€7,60
Base: Alface/Massa Fusilli + 3 Vegetais/Fruta + 2 Ingredientes Diferentes	
Salada (Salada Grande) (Saladas)	€12,10
Base: Alface/Massa Fusilli + 3 Vegetais/Fruta + 2 Ingredientes Diferentes	